

Weitblick bewegt!

Die große Aktionswoche zu Gesundheit und Bildung von Weitblick Osnabrück



Du brauchst endlich mal wieder mehr Bewegung und soziale Kontakte? Du willst dich mit dem Thema Gesundheit auseinandersetzen und darüber Neues lernen? Und außerdem hast du dich immer schon gefragt, was Weitblick eigentlich genau macht?

Dann ist unsere **Gesundheits- und Bildungswoche vom 19.09. bis zum 26.09.2021** genau das Richtige für dich.

Bei einem bunten Programm aus abwechslungsreichen Aktionen kannst du uns kennenlernen, mehr über unsere Projekte erfahren, dich weiterbilden und dabei fit bleiben! Und dabei kannst du sogar noch etwas Gutes tun:

Nämlich einen Beitrag für einen gerechten Zugang zu Bildung und Gesundheit leisten, hier in Osnabrück und weltweit. Mit der Aktionswoche möchten wir den Aufbau unseres Recovery-Projekts hier vor Ort unterstützen und Spenden für unsere Bildungsprojekte sammeln.

Das Programm:

Vor allem aber freuen wir uns auf viele spannende Events. **Sei dabei!**

SONNTAG 19.09.21: **Wir gehen wandern!**

Willst du Weitblick in entspannter Atmosphäre bei frischer Luft und Picknick kennenlernen? Dann komm mit!

Zeit & Ort: Wir treffen uns um 12:45 Uhr am Neumarkt (Bussteig A1).

Die Route hat einen niedrigen Schwierigkeitsgrad und ist auch für Anfänger geeignet. Wenn die Motivation groß ist, kann sie noch verlängert werden. Danach gemeinsame Einkehr.

Anmeldung bis zum 18.09. per Mail an recovery@weitblicker.org

MONTAG 20.09.21: **Reden über Recovery**

Wie ist Heilung möglich? Florian und Norbert aus unserer Recovery-Projektgruppe geben ganz persönliche Einblicke in ihren individuellen Genesungsweg und den Wert von psychischer Gesundheit.

Zeit & Ort: 18-20 Uhr auf Zoom. Hier geht's zur Veranstaltung:
<https://hs-osnabrueck.zoom.us/j/94498713265>

DIENSTAG 21.09.21: **Infoveranstaltung - Wohin geht mein Geld?**

Du hast Fragen zu unseren Projekten und möchtest wissen, wohin Spenden bei uns fließen? Komm gerne vorbei! Wir geben detaillierte Hintergründe zu unserem Osnabrücker Recovery-Projekt und dem aktuellen Auslandsprojekt, das wir unterstützen.

Zeit & Ort: 18:30-19:30 auf Zoom. Hier geht's zur Veranstaltung:
<https://hs-osnabrueck.zoom.us/j/99493916770>

MITTWOCH 22.09.21: **Erste-Hilfe-Auffrischkurs**

Du weißt genau, wie eine Herzdruckmassage funktioniert? Stabile Seitenlage ist kein Problem für dich? Und was bei einem Herzinfarkt zu tun ist, ist dir klar? Dann bist du hier falsch.

Ist das alles aber schon eine Weile her und du könntest eine Auffrischung gebrauchen? Dann melde dich an! Und zwar bis zum 20.09. per Mail an tanja.hamm@weitblicker.org

Bitte beachte: Du kannst dir für diesen Kurs kein Erste-Hilfe-Zertifikat ausstellen lassen.

Zeit & Ort: 17-19 Uhr auf Zoom. Hier geht's zur Veranstaltung:
<https://hs-osnabrueck.zoom.us/j/94420954715>

DONNERSTAG 23.09.21:

Wöchentliches Weitblick-Treffen

Du suchst noch nach einer Möglichkeit für soziales Engagement? Teilhabe für alle und ein gerechter Zugang zu Bildung sind dir wichtig?

Dann ist Weitblick Osnabrück vielleicht genau das Richtige für dich! Lern uns kennen bei einem gemütlichen Getränk im Grünen Jäger! Wir freuen uns auf dich.

Zeit & Ort: ab 20 Uhr im Grünen Jäger

FREITAG 24.09.21:

Wir streiken!

Und zwar fürs Klima. Frei nach dem Motto: I want a hot date, not a hot planet!

Zeit & Ort: Wir treffen uns um 11:45 Uhr bei der Fridays for Future-Demo am Willy-Brandt-Platz.

Du erkennst uns am Weitblick-Banner.

Bei der Demo müssen die aktuellen Corona-Auflagen eingehalten werden.

FREITAG 24.09.21:

Fridays for Fun

Wir lassen den Abend mit ein bisschen Spiel, Spaß und Spannung ausklingen. Codenames, Activity, Wizard, What do you meme – wir haben alles, was das Herz begehrt!

Zeit & Ort: Beginn ab 19 Uhr.

Der Veranstaltungsort steht noch nicht fest. Aktuelle Infos hierzu gibt es auf Instagram @weitblick_osnabrueck oder auf Nachfrage per Mail an recovery@weitblicker.org

Anmeldung bis zum 23.09. per Mail an recovery@weitblicker.org

SONNTAG 26.09.21:

Spikeball

Hiken ist nicht so deins, spiken aber schon? Dann starte sporty ins Wochenende und spiel mit uns Spikeball! Das ist dieses komische Spiel mit dem Trampolin in der Mitte. Noch nie gespielt? Kein Problem, komm vorbei und probier' es aus! Du bist Profi? Perfekt, wir freuen uns auf eine Herausforderung 😊

Zeit & Ort: Beginn ab 14 Uhr.

Der Veranstaltungsort wird in den nächsten Tagen auf Instagram @weitblick_osnabrueck oder auf Nachfrage per Mail an recovery@weitblicker.org bekanntgegeben.

Anmeldung bis zum 25.09. per Mail an recovery@weitblicker.org

Aktuelle Infos

zu den Veranstaltungen (Planänderungen wegen Wetter o.ä.) findest du auf unserer Website unter weitblicker.org/osnabrueck oder auf Instagram @weitblick.osnabrueck. Falls du dich schon zu einer Veranstaltung angemeldet hast, bekommst du diese per Mail zugeschickt.

Für alle Veranstaltungen in Präsenz gilt die 3G-Regel, das heißt ihr müsst einen aktuellen Coronatest, einen Genesenennachweis oder einen Impfnachweis vorzeigen.

NICHT VERGESSEN: während der Aktionswoche läuft außerdem unser **Spendenlauf!** Infos hierzu auf unserer Website unter weitblicker.org/osnabrueck und auf Instagram.