

Landesverband **P**sychoatrie – **E**rfahrener **N**iedersachsen e.V.



EINLADUNG zu unserem

ZUKUNFTSSEMINAR „QUO VADIS, LPEN?“ IV

am **Sonntag, 8.9.2024, Hannover**, Freizeitheim Ricklingen

Überleben heute:

Resilienz durch und für unseren Verein!

Resilienz ist unsere psychische Widerstandsfähigkeit: Krisen, Rückschläge oder Verluste zu meistern, ohne sich davon dauerhaft unterkriegen zu lassen. Vor einem Jahr haben wir mit Karl-Heinz danach gefragt, was wir selbst durch bewusste Ernährung und Bewegung dazu beitragen können. Dieses Projekt wird im kommenden Jahr fortgesetzt.

In diesem Jahr fragen wir:

I. Wie sieht unsere eigene Resilienz-Fähigkeit aus?

Wodurch wird sie aktuell beeinträchtigt? Inwieweit kann unser Verein zu ihrer Stärkung beitragen?

II. Was können wir Mitglieder tun, um die Resilienz unseres LPEN zu stärken?

Denn es wäre fatal, würde unser Verein angesichts der Krisen in einen Dornröschenschlaf versinken. Wer würde sich dann noch für (uns) Psychiatrie-Erfahrene einsetzen?

Es geht um unsere eigenen Erfahrungen. Und um euren Mut, uns alle daran teilhaben zu lassen. Und darum, uns gegenseitig zu stärken. Denn hiermit greifen wir die für die JHV bereits vorgeschlagenen Themen erneut auf, um sie gründlicher zu beraten, als es uns auf der JHV möglich war.

III. Unser Zukunftsseminar „Quo vadis, LPEN?“:

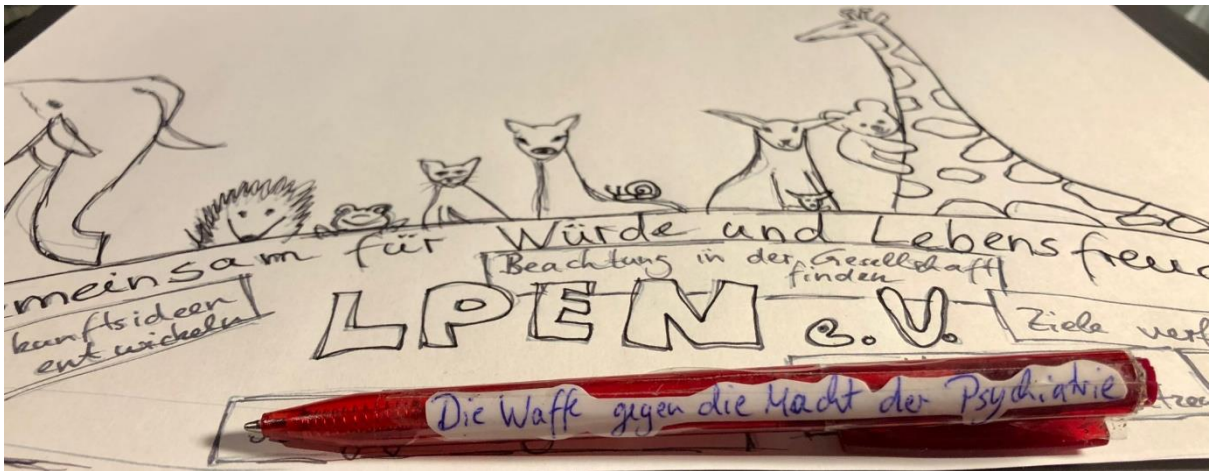
Im dritten Teil schauen wir, was wir mit unserem Zukunftsseminar „Quo vadis, LPEN?“ bisher erreicht haben und welche Themen uns für 2025 wichtig sind.

Wir freuen uns auf euch!

Gemeinsam sind wir kreativ, lebendig und kompetent! Trotz alledem!

Yvonne und Maria

Gemeinsam für Würde und Lebensfreude!



Das Bild ist ein Gruß von Yvonne!

Zeitplan:

11.30 Uhr Ankommen, 12 00 Beginn, 17.15 Uhr Ende

1. Begrüßung

2. Thema I: Unsere eigene Resilienz-Fähigkeit

Mittagspause

3. Thema II: Die Resilienz unseres LPEN

4. Unser Zukunftsseminar „Quo vadis, LPEN?“:

Was haben wir bisher erreicht? Welche Themen sind für 2025 wichtig?

Gemeinsam für Würde und Lebensfreude!

Stadtteilzentrum Ricklingen

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover (ehemals Ricklinger Stadtweg 1)



Ab Hauptbahnhof die Linien 3, 7 Richtung Wettbergen, Linie 13 Richtung Hemmingen.

Das Stadtteilzentrum Ricklingen liegt äußerst verkehrsgünstig: mit den Stadtbahnlinien 3, 7 (Wettbergen), Haltestelle „Beekestraße“ ist es bequem binnen weniger Gehminuten zu erreichen.

Aussteigen: in Fahrtrichtung.

Über die Straße geradeaus seht ihr das Restaurant RIX, dahinter ist das Stadtteilzentrum.

Parkplätze befinden sich direkt am Haus.

ZUKUNFTSSEMINAR „QUO VADIS, LPEN?“ IV

Anmeldung

Anmeldung **bis zum 1.9.2024:**

Telefonisch oder per SMS bei Maria unter 0151 / 6816 5482

oder per Post an Maria Matzel, Sommerstraße 17, 31246 Ilsede

oder per E-Mail unter maria.matzel@lpen-online.de

✂

Ich/wir nehme/n am Seminar „Quo vadis, LPEN?“ III teil: Ja Nein
Sonntag, 10.9.2023

Falls ja,

Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, email :
