

**Das Team der Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN) wünscht Ihnen/Euch ein glückliches, schönes, gesundes und stressfreies Jahr 2010 mit vielen glücklichen Tagen !**

## **Newsletter**

### **Psychosoziale News Kurzmiteilungen Nr. 67**

**der Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN)**

[www.lpen-online.de](http://www.lpen-online.de)

Stand: **Dienstag, den 12. Januar 2010**

**"Ich bin nämlich eigentlich ganz anders , aber ich komme nur so selten dazu." Ödön von Horváth**

**Aktuelle Informationen zu seelischer Gesundheit, Selbsthilfe, Psychiatrie und nichtpsychiatrischen Hilfealternativen:**

## **Psychosoziale Kurzmiteilungen**

Die **Langfassung** des Newsletters **Psychosoziale News Kurzmiteilungen Nr. 67** finden Sie unter: <http://www.lpen-online.de/pdf/newsletter67.pdf>

**Expertendialog: Neuroleptika-Behandlung.** Thesen zu gegenwärtigen Paradigmen in der Psychiatrie. Von Stefan Weinmann. Gefunden in "Soziale Psychiatrie" 03/2009: <http://psychiatrie.de/data/pdf/6f/08/00/ThesenWeinmann.pdf>

**Antidepressiva. Unerwünschte Nebenwirkung.** Pfizer verkauft seit Jahren ein nutzloses Medikament. Studien über das Placebo kamen unter Verschluss. Dann riefen die arzneimittelprüfer an... Aus: Der Freitag, vom 11.12.2009: <http://www.freitag.de/wissen/0950-reboxetin-skandal>  
**Ihr könnt dazu auch eine Petition an den Deutschen Bundestag unterschreiben.** <https://epetitionen.bundestag.de/index.php?action=petition;sa=details;petition=8545>

Die 28-seitige **Zeitung für Psychiatrie-Erfahrene in NRW „Lautsprecher“ Nr. 26 / November**

2009 ist psychiatriekritisch und unabhängig von der Psychopharmaka-Industrie und ist downloadbar: <http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/lautsprecher/lautsprecher200911.pdf>

Der 28-seitige *Zeitung für Psychiatrie-Erfahrene in NRW „Lautsprecher“ Nr. 25 Ausgabe August 2009* ist downloadbar unter: <http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/lautsprecher/lautsprecher200908.pdf>

**Misshandlung in Grazer Psychiatrie und die Folgen.** Vier Jahre Hölle in Graz: Schilderung eines widerlichen Verbrechens: <http://www.mkschubert.de/austria/>

**Expertendialog: Neuroleptika-Behandlung.** Thesen zu gegenwärtigen Paradigmen in der Psychiatrie. Von Stefan Weinmann. Gefunden in "Soziale Psychiatrie" 03/2009: <http://psychiatrie.de/data/pdf/6f/08/00/ThesenWeinmann.pdf>

**Arm unter Reichen.** Nach einem kürzlich erschienenen Sozialbericht für die Stadt Frankfurt am Main sind die Gegensätze dort besonders drastisch. Von Gitta Düperthal. Aus: junge welt vom 29.12.2009: <http://www.jungewelt.de/2009/12-29/065.php>

**Klamme Kommunen.** Durch aktuelle Finanzkrise droht Städten und Gemeinden der Kollaps. Deutsches Institut für Urbanistik warnt vor sozialer Spaltung der Gesellschaft. Von Christian Linde aus junge welt vom 29.12.2009: <http://www.jungewelt.de/2009/12-29/034.php>

**ADHS. Wenn Zappelphilipp erwachsen wird.** Von Bettina Sauer, Berlin / Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) wächst sich nicht aus, sondern begleitet viele Betroffene auch im späteren Leben. Gegebenfalls kommen Medikamente und Psychotherapien zum Einsatz. Doch längst nicht jeder braucht eine Behandlung. Aus: Pharmazeutische Zeitung online: <http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=32069&type=0>

**Depression. Gestörte synaptische Plastizität.** Von Gudrun Heyn, Berlin / Menschen mit Depression leiden unter einer deutlich verminderten Gedächtnisleistung. Eine neue Hypothese zur Pathophysiologie bringt nun Symptom und mögliche Ursache zusammen: Der Grund könnte eine Störung der synaptischen Plastizität sein. Aus: Pharmazeutische Zeitung online: <http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=32096>

**Dass Kinder eine wahre "Goldmine" für die amerikanische Pharmaindustrie sind, vor allem wenn es um Psychopharmaka geht,** belegen mehrere aktuelle Veröffentlichungen, die am 22.12.2009 hier zusammengestellt wurden: <http://www.heise.de/tp/blogs/3/146804>

**Viele Phobien können auch mit der Virtuellen Realität therapiert werden,** etwa die Höhen- und Flugphobie sowie Phobien mit klar umgrenzten phobischen Objekt (Spinnen, Schlangen, Hunde), meldet das Heutejournal am 17.12.2009: <http://www.heute.de/ZDFheute/inhalt/2/0,3672,7960802,00.html>

**Die Einnahme von Antidepressiva war in einer aktuellen Studie mit einer erhöhten Rate von Schlaganfällen und einer erhöhten Gesamtsterblichkeit assoziiert,** schreibt das Ärzteblatt am 15.12.2009: [http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/39343/Antidepressiva\\_erhoehen\\_Schlaganfallrisiko.htm](http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/39343/Antidepressiva_erhoehen_Schlaganfallrisiko.htm)

**Zum ersten Mal nahmen Psychologen und Psychiater für eine Studie den antidepressiven Verkaufsschlag Paroxetin selbst ein,** um einen Einblick in die Wirkung und Nebenwirkung des Medikaments bei "Gesunden" zu erhalten. Die Ergebnisse sind seit dem 13.12.2009 hier veröffentlicht: <http://www.heise.de/tp/blogs/3/146700>

**Im Jahr 2008 wurden im "Centre hospitalier neuro-psychiatrique" (CHNP) des**

**luxemburgischen Ettelbrück offiziell 32 Fixierungen gegen sog. psychisch kranke Menschen gezählt**, die dabei mit Hilfe von mechanischen Vorrichtungen wie Gurten oder Riemen ruhig gestellt wurden. Dies veröffentlicht das Luxemburger Wort am 4.12.2009: <http://www.wort.lu/wort/web/letzebuerg/artikel/60452/32-fixierungen-in-einem-jahr.php>

**Was ist überhaupt Glück? Wo sind die Menschen weltweit am glücklichsten und warum?** Die Antworten stehen am 4.12. 2009 in der Taz: <http://www.taz.de/1/zukunft/wissen/artikel/1/glueckliche-griessuppenloeffler/>

**Eine zwölfwöchige Behandlung mit Fischöl kann für Jugendliche im Vorstadium einer "Psychose" das Risiko, tatsächlich an einer "Psychose" zu erkranken, innerhalb eines Jahres um etwa 25 Prozent senken**, ohne dabei Nebenwirkungen zu verursachen, schreibt der österreichische Standard am 03.12.2009: <http://derstandard.at/1259281170677/Fischoel-als-Schutz-vor-Psychosen>

**Depression, "Schizophrenie", Borderline-Syndrom oder antisoziale Persönlichkeitsstörung: Genetisch belastete Kinder blieben gesund**, wenn sie in intakten Familien aufwachsen. Gefühlsarme Familien dagegen, häufiger Streit oder ständige Regelüberschreitungen sind gefährliches Beiwerk, meint die Welt am 01.12.2009: <http://www.welt.de/wissenschaft/psychologie/article5390099/Psychologen-finden-oft-Warnsiganle-in-der-Kindheit.html>

**Die Beständigkeit der Depression deutet daraufhin, dass die Krankheit auch gewisse Selektionsvorteile gebracht haben muss.** Dass das für die Krankheit typische, andauernde Grübeln schon in prähistorischen Zeiten bei der Lösung komplexer sozialer Probleme hilfreich gewesen sein könnte, spekulieren Forscher in der Süddeutschen Zeitung vom 25.11.2009: <http://www.sueddeutsche.de/wissen/212/495537/text/>

**Die forschenden Pharmafirmen in Deutschland gaben im Jahr 2008 knapp fünf Milliarden Euro für Forschung und Entwicklung aus.** Dem standen staatliche Fördergelder für Psychotherapieforschung von unter zehn Millionen Euro auf Bundesebene gegenüber. Die Forschung im nicht medikamentösen Bereich sei chronisch unterfinanziert, kritisiert die Bundespsychotherapeutenkammer am 11.11.: [http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/38881/Psychotherapeuten\\_fordern\\_Forschungsbonus.htm](http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/38881/Psychotherapeuten_fordern_Forschungsbonus.htm)

**Auch wenn sich Auslöser und Wirkung unterscheiden mögen, lassen sich die Visionen der Mystikerin Hildegard von Bingen, die Drogenerlebnisse des New-Age-Propheten Carlos Castaneda, schamanische Entrückungszustände, "Psychosen" und Halluzinationen doch auf ähnliche Prozesse zurückführen**, steht am 10.11.2009 im Spiegel: <http://www.spiegel.de/spiegelwissen/0,1518,660648,00.html>

**Zum 15.12.2009 ist die Winterausgabe 2009/10 der saarländischen Psychiatrie-Erfahrenen-Selbsthilfezeitschrift "SeelenLaute" erschienen.** Infos zu Konzept, Inhalt, Bezug auf <http://www.bpe-online.de/aktuelles/seelenlaute-info-2009-10.pdf>

**In einem aktuellen Video-Interview mit dem Delmenhorster Kreisblatt benennt Ronald Kaesler zentrale Forderungen und Ziele** der Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen: [http://video.dk-online.de/?bcpid=23641736001&bclid=33561624001&bctid=57683638001&refer=rightboxa/\\*Zum](http://video.dk-online.de/?bcpid=23641736001&bclid=33561624001&bctid=57683638001&refer=rightboxa/*Zum)

**Auch die Weglaufhaus Initiative Ruhrgebiet stellt in einem Videofilm sich und ihre Angebote** seit dem 28.08.2009 an dieser Stelle vor: <http://www.youtube.com/watch?v=gwg-9HWuVQw>

**Und aktuelle Informationen des Bundesverbands Psychiatrie-Erfahrener** stehen unter: <http://www.bpe-online.de/1/aktuelles.htm>

**15 Jahre LPEN e.V.**

# **Kennenlernen - Info - Paket !**

*Sehr geehrte Damen und Herren ! Liebe MitstreiterInnen !*

Die **Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN)** wird in diesem Jahr 2010 ganze 15 Jahre jung ! Anlässlich dieses 15-jährigen Bestehens - wir haben es bei der Gründung wohl selbst nicht erwartet - möchten wir uns Ihnen/Euch nochmals bekannter für Sie/Euch vor Ort machen. Wir bieten Euch/Ihnen an unser aktuelles Info-Paket bestehend aus:

- **12-seitige ganz aktuelle Info-Broschüre: 15 Jahre LPEN e.V. !**
  - **2-seitiges aktuelles Falblatt: 15 Jahre LPEN e.V. !**
  - **4-seitiges aktuelles Falblatt: 15 Jahre LPEN e.V. !**
  - **2-seitiges aktuelles Falblatt: Die LPEN e.V. ...**
  - **2-seitiges aktuelles Falblatt: Informations-Bestellschein der LPEN e.V. mit 52 Bestellmöglichkeiten**
  - **2-seitiger aktueller Medienbestellschein mit 56 Bestellmöglichkeiten**
  - **4-seitiges Falblatt: Auswahl von nds. Selbsthilfegruppen / Rechtliche §§ und psychosoziale Beratungsangebote für PE's in Nds.**
  - **6-seitiges Positionspapier der LPEN e.V.**
  - **1-seitige Beitrittserklärung der LPEN e.V.**
  - **4-seitige Satzung der LPEN e.V.**
  - **4-seitige Psychosoziale News Selbsthilfe-Bestellservice-Übersicht mit 129 Bestellmöglichkeiten**
- sowie die**
- **1-seitige Terminübersicht 2010 der LPEN e.V.**

zum sehr **günstigen Selbstkostenpreis von 2,50 Euro** (incl. Porto- und Versandkosten) zuzuschicken. Bestellen Sie und zahlen Sie indem Sie uns **2,50 Euro** in Briefmarken zuschicken oder per Rechnung ausgleichen. Die Briefmarken schicken Sie an nachfolgende Anschrift unseres Referenten für Öffentlichkeitsarbeit in Delmenhorst:

Wenn Sie/Ihr unsere aktuelle 44-seitige A 4 Zeitung **"LPEN-Nachrichten" – Dezember-Ausgabe 2009** mitbestellen möchte(t)n, kostet unsere Zeitung **3,50 Euro** zusätzlich. Sie kann selbstverständlich in Briefmarken bzw. per Rechnung ausgeglichen werden. Die Briefmarken schicken Sie bitte an nachfolgende Anschrift:

Bei benötigten größeren Stückzahlen teile ich Ihnen die Preise gerne auf Anfrage mit. Danke !

**LPEN e.V.**

Referent für Öffentlichkeitsarbeit

c/o Ronald Kaesler

Kurlandstraße 4

2 77 49 Delmenhorst

Tel. 0 42 21 / 5 37 14

E-mail: [ronald.kaesler@ewetel.net](mailto:ronald.kaesler@ewetel.net)

**"Wir wussten nicht, dass es unmöglich ist, deshalb haben wir es geschafft"**

**(Jean Cocteau)**

## **Termine 2010**

**Termine** der **LPEN e.V., allgemeine Termine** und **Termine des BPE** sind zu finden unter: [http://www.lpen-online.de/index.php?option=com\\_content&view=article&id=28&Itemid=89](http://www.lpen-online.de/index.php?option=com_content&view=article&id=28&Itemid=89)

Eine **umfangreiche Terminübersicht** finden Sie im Psychiatrie-Netz unter: <http://www.psychiatrie.de/termine/>

Am **Donnerstag, den 14. Januar 2010 findet in Bremen** in der Zeit von **17:30 - 19:00 Uhr**, in der **Sozialpsychiatrischen Beratungsstelle Mitte, Horner Str. 60 - 70** das nächste **Dialog-Seminar** (früher Psychoseseminar) statt. Thema: **Soteria - Eine andere Psychosebehandlung**. Es findet eine offene Diskussionsrunde und ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch statt. Wir, Psychoseerfahrene, Angehörige, MitarbeiterInnen psychiatrischer Institutionen und Interessierte treffen uns jeden 2. Donnerstag im Monat zum gemeinsamen Austausch. Einander zuhören - miteinander sprechen - voneinander lernen ! Kontakt: Tel. 04 21 / 7 03 33 10.

Das **nächste Treffen des Bundesnetzwerkes unabhängiger Beschwerdestellen Psychiatrie** findet am **Montag, den 18. Januar 2010 in Hannover** in der Zeit von **10.00 bis 16.00 Uhr** im Haus der Region, Hildesheimer Str. 20, 30169 Hannover in **Raum 61** statt. Anmeldungen bis zum **Freitag, den 15. Januar 2010** bei: [Lothar.Schlieckau@region-hannover.de](mailto:Lothar.Schlieckau@region-hannover.de) oder an den Psychiatrie-Koordinator Hannover, Herrn Lothar Schlieckau, Tel.: 05 11 / 6 16 - 4 47 63

Das **Symposium zur "Arzneimittelqualität 2010"** findet am **Do., den 21. und Fr., den 22. Januar 2010 in Bremen** statt. Anlässlich des 25-jährigen Bestehens des Instituts für Klinische Pharmakologie des Klinikums Bremen-Mitte findet am 21. und 22. Januar 2010 unter Leitung des Vorstandsmitgliedes der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ), Prof. Dr. Bernd Mühlbauer, ein wissenschaftliches Symposium zum Thema Arzneimittelqualität 2010 in Bremen statt, auf das wir Sie aufmerksam machen möchten.

Zu den Themenschwerpunkten Arzneimitteltherapiesicherheit, Klinische Forschung und Arzneimittelbewertung werden Vorträge unter Beteiligung zahlreicher AkdÄ-Mitglieder gehalten, nachfolgend eine Auswahl:

- Prof. Dr. Dieter Hart  
Rechtliche Aspekte der Arzneimittel- und Arzneimitteltherapiesicherheit
- Prof. Dr. Bruno Müller-Oerlinghausen, Dr. Farid Aly  
Arzneimittel- und Arzneimitteltherapiesicherheit – Der Aktionsplan AMTS
- Prof. Dr. Petra Thürmann  
Arzneimittelsicherheit – die Bedeutung von Gender-Aspekten

**Termin:** Donnerstag 21. Januar (ab 14:30h) / Freitag 22. Januar (bis 15:45)

**Ort:** Großer Saal, Haus Schütting (Handelskammer Bremen), Am Markt 13, 28195 Bremen

Die Teilnahme ist kostenlos ! Anmeldungen bitte **bis 15. Januar 2010** an:

Klinikum Bremen-Mitte gGmbH

Institut für Klinische Pharmakologie

St.-Jürgen-Straße 1 · 28177 Bremen

Fon (0421) 497-5352

Fax (0421) 497-3326

E-mail: [sekretariat@pharmakologie-bremen.de](mailto:sekretariat@pharmakologie-bremen.de)

Das komplette Programm inklusive Anmeldemodalitäten finden Sie [hier](http://www.pharmakologie-bremen.de/index.php/news/80/65/Symposium-Arzneimittelqualitaet-2010-21-22-Januar). Die Teilnahme ist kostenlos. <http://www.pharmakologie-bremen.de/index.php/news/80/65/Symposium-Arzneimittelqualitaet-2010-21-22-Januar>

Am **Donnerstag, der 21. Januar 2010** findet in **Oldenburg** das **Psychose-Seminar im PFL** (städt. Veranstaltungszentrum), Peterstr. 23 um 18:00 Uhr statt.

Am **Mittwoch, der 27. Januar 2010** findet um **15:00 Uhr in Oldenburg** ein weiteres Treffen der **AG Psychiatrische Beschwerdestelle** im Gesundheitsamt Oldenburg, Rummelsweg, statt. Mit dem Bus vom Hbf Oldenburg mit den Linien 9 oder 6, 10 erreichbar.

Am **Dienstag, der 02. Februar 2010** findet in **Delmenhorst** die nächste **Sprechzeit der Beratungsstelle zum Persönlichen Budget** von 16:00 bis 18:00 Uhr im **Gesundheitstreff Schaar Haus, Bremer Str. 14** in Delmenhorst statt. Das Beratungs-Team besteht jeweils aus einer MitarbeiterIn der Organisationen Norle, AWO, Tagesstätte Delta und Lebenshilfe und einem Mitglied des Behindertenbeirates.

Am **Montag, den 08. Februar 2010** findet die **AG Recht / Gremienarbeit / Vertrauensleute** der Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN) in der Zeit von 14:00 bis 16:30 Uhr in den Räumen des VPE Hannover, Rückertstraße 17 in Hannover statt.

Am **Mittwoch, den 10. Februar 2010** findet in **Delmenhorst** die nächste öffentliche Sitzung des **Behindertenbeirats (BBR)** um 15:00 Uhr im Rathaus statt.

Das **1. SprecherInnenkreistreffen der LPEN e.V.** findet am **Samstag, den 13. Februar 2010** in **Lüneburg** in der Psychosozialen Kontaktstelle „**Stövchen**“, Heiligengeiststraße 31 statt. Eintreffen ist ab 11:00 Uhr möglich. Beginn ist um 12:00 Uhr.

Am **Mittwoch, den 24. Februar 2010** findet in **Oldenburg** von 19:00 bis 20:30 Uhr im PFL, Peterstraße 3 der Vortrag des Vereins VPG in Oldenburg zum Thema: **“Psychische Erkrankung und Elternschaft”** statt. Weitere Infos unter Tel. 04 41 / 77 68 00.

Am **Donnerstag, der 25. Februar 2010** findet in **Oldenburg** das **Psychose-Seminar im PFL** (städt. Veranstaltungszentrum), Peterstr. 23 um 18:00 Uhr statt.

Am **Montag, den 08. März 2010** findet die **AG Recht / Gremienarbeit / Vertrauensleute** der Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN) in der Zeit von 14:00 bis 16:30 Uhr in den Räumen des VPE Hannover, Rückertstraße 17 in Hannover statt.

Am **Mittwoch, den 10. März 2010** findet in **Oldenburg** von 19:00 bis 20:30 Uhr im PFL, Peterstraße 3 der Vortrag des Vereins VPG in Oldenburg zum Thema: **“Gesundheitliche und psychische Verfassung der Obdachlosen und die Hilfsmöglichkeiten”** statt. Weitere Infos unter Tel. 04 41 / 77 68 00.

Am **Samstag, den 27. März 2010** findet in **Bochum** der **21. Selbsthilfetag** des **Landesverbandes Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.** zum Thema: **“Das legalisierte Unrecht - und unser Widerstand”** statt. Beginn um 11:00 Uhr. **Infos** später unter **“Termine”**: [www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de](http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de) oder Tel. 02 34 / 6 40 51 02.

Die **Mitgliederversammlung 2010 der LPEN e.V.** findet voraussichtlich Anfang bis Mitte April 2010 an einem Samstag im **Kulturtreff Haintreff, Voltmerstraße 40 in Hannover** in der Zeit von 12:00 bis 18:00 Uhr statt. *Weitere Infos bei:* Christian Harig, Tel. 0511 / 1 31 88 52.

Am **Montag, den 12. April 2010** findet die **AG Recht / Gremienarbeit / Vertrauensleute** der Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN) in der Zeit von 14:00 bis 16:30 Uhr in den Räumen des VPE Hannover, Rückertstraße 17 in Hannover statt.

Am **Donnerstag, der 29. April 2010** findet in **Oldenburg** das **Psychose-**

**Seminar im PFL** (städt. Veranstaltungszentrum), Peterstr. 23 um 18:00 Uhr statt.

**24. Hannoverscher Selbsthilfetag.** Am **Samstag, 08. Mai 2010**, findet der **24. Hannoverscher Selbsthilfetag rund um den Kröpcke** statt. In der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr stellen die Selbsthilfegruppen, -vereine, -verbände und -initiativen aus den Bereichen Gesundheit, Behinderung, Soziales und Sucht ihre Arbeit vor. Ein kleines Kulturprogramm umrahmt die Veranstaltung. Besucher und Besucherinnen sind herzlich eingeladen, sich über die vielfältigen Themen der Selbsthilfe zu informieren ! Weitere Infos bei: **KIBIS in Hannover**, Gartenstraße 18, 30161 Hannover (Oststadt), Tel.: (05 11) 66 65 67, Internet: [www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de) E-mail: [info@kibis-hannover.de](mailto:info@kibis-hannover.de)

Am **Montag, den 10. Mai 2010** findet die **AG Recht / Gremienarbeit / Vertrauensleute** der Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN) in der Zeit von 14:00 bis 16:30 Uhr in den Räumen des VPE Hannover, Rückertstraße 17 in Hannover statt.

Am **Samstag, der 22. Mai 2010** wird voraussichtlich in **Hannover** die **Jubiläumsfeier 15 Jahre LPEN e.V.** (Gründungstag war der 20. Mai 1995) im Haus der Jugend oder im Kulturtreff Hainholz, Hannover, stattfinden. Nähere Infos folgen !

Am **Donnerstag, der 27. Mai 2010** findet in **Oldenburg** das **Psychose-Seminar im PFL** (städt. Veranstaltungszentrum), Peterstr. 23 um 18:00 Uhr statt.

Am **Montag, den 14. Juni 2010** findet die **AG Recht / Gremienarbeit / Vertrauensleute** der Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN) in der Zeit von 14:00 bis 16:30 Uhr in den Räumen des VPE Hannover, Rückertstraße 17 in Hannover statt.

Der **5. Selbsthilfetag 2010** der **Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN)** findet **voraussichtlich** am **Samstag, den 19. bzw. Samstag, den 26. Juni 2010** im **Evangelischen Gemeindezentrum Stadtmitte, Lutherstraße 4 in Delmenhorst** statt. Nähere Infos folgen !

Das **2. SprecherInnenkreistreffen** der **Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN)** findet am **Samstag, den 25. September 2010** in **Hildesheim** statt. Eintreffen ist ab 11:00 Uhr möglich. Beginn ist um 12:00 Uhr. Nähere Infos folgen !

**Die Jahrestagung 2010** des Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener, BPE findet vom 08.-10. Oktober 2010 in Kassel statt.

Das **3. SprecherInnenkreistreffen** der **Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V., (LPEN)** findet in **Oldenburg** am **Samstag, den 11. Dezember 2010** in der **Beratungs- und Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, BeKoS, Lindenstraße 12 a** statt. Eintreffen ist ab 11:00 Uhr möglich. Beginn ist um 12:00 Uhr. Nähere Infos folgen !

**Weitere Termine** des **Bundesverbandes-Psychiatrie-Erfahrener e.V., BPE** finden Sie unter: [www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de) und da unter: **"Termine"**.

**Wir danken allen, die bei der Erstellung dieses "Newsletters" mitwirken !!!**

**„Ein Mensch ist manchmal wie verwandelt, sobald man menschlich ihn behandelt.“**

**Eugen Roth**